



Informació Campus Esportiu 2025

En quines dates es desenvolupa l'activitat?

L'activitat es desenvoluparà des del **25 d'agost al 4 de setembre**.

HORARI	ACTIVITAT	LLOC
8:00-9:00	Acollida (opcional)	Hall pavelló
9:00-9:15	Entrada	Porta pavelló municipal
9:15-10:45	Jocs tradicionals / taller de manualitats / orientació / Jocs poliesportius	Pavelló municipal
10:45-11:30	Esmorzar / canviar-se	Zona picnic / vestidors piscina 25m
11:15-13:30	Activitats aquàtiques	Piscina 25/50m
13:30	Sortida	Porta pavelló municipal

Quines activitats es duren a terme i en quins horaris?

Els nens arribaran a les **9 del matí** (o 8 si hi ha acollida, el monitor haurà d'estar 10 min abans) a la porta d'accés al pavelló municipal, per tal de fer la benvinguda. A les 9:15 es dirigiran a la **pista del pavelló per fer les activitats programades**.

Cap a les **11:00** aniran a la zona de pícnic per **esmorzar** i just després als vestidors per canviar-se i fer les **activitats aquàtiques**.

Un cop acabat les activitats cap a les 13:15, aniran un altre cop als vestidors per canviar-se i tornar a la porta del pavelló per fer la sortida dels nens a les 13:30.

Un dia a la setmana es farà una **excursió pels voltants** (serà una marxa a peu) per fer més dinàmic el casal. Els llocs proposats són (zona can Taiò, parcs municipals, etc...)

Sortida extraordinària

En la edició d'aquest any hi haurà una **sortida extraordinària el divendres dia 5**. Aquesta sortida és **opcional** i es farà fora del calendari oficial (el divendres 5 no hi haurà casal al ser festiu a Santa Perpètua).

Consistirà en una excursió amb temàtica rural dintre de la zona del Vallès i en el mateix horari del casal (de 9:00 a 13:30).

El **preu i la ubicació** exacta estan **per definir**.

Quina és la roba i materials necessaris?

- Samarreta campus - Banyador - Sabatilles de piscina - Roba esportiva* - Tovallola - Protector solar i gorra, - Calçat i mitjons* - Casquet de bany - Ulleres de natació - Roba interior de recanvi

També és necessari que portin **Esmorzar i Ampolla d'aigua**



- L'organització facilitarà una samarreta a cada nen. Aquesta samarreta es reservarà per les sortides.

* La roba ha de ser adequada a l'activitat i marcada amb el nom

A qui està adreçat aquest casal?

Aquesta activitat està adreçada als nens i nenes de 5 a 14 anys que vulguin conèixer el món del esport d'una manera divertida mitjançant una sèrie d'activitats, jocs i exercicis per experimentar aquest món multi esport. No cal que siguin actualment nedadors o tinguin un nivell alt de natació. Les activitats aquàtiques s'adaptaran al nivell dels nens per tal de millorar el seu nivell.

Quin és el pla de treball i principals objectius de l'activitat?

Durant el campus esportiu s'iniciarà als participants a la tècnica, tàctica i reglament de **diferents esports** a partir de classes pràctiques, dinàmiques i divertides. L'esport principal es la natació, esport en el qual tenim més de 50 anys d'experiència.

A la piscina es treballarà, no només la tècnica dels estils de natació, sinó que també es podrà aprendre **diferents maneres de desplaçament dins de l'aigua** així com "l'estil" de waterpolo, respiració frontal i bilateral, etc, i traslladar les habilitats físiques bàsiques al aigua.

Es treballarà exercicis i jocs que ajudin a millorar les capacitats físiques bàsiques com la **coordinació, flexibilitat, força i velocitat**.

També es faran **manualitats i activitats lúdiques** per treballar la concentració i el treball en equip així com les habilitats socials. Durant les sortides també es treballarà de forma bàsica l'orientació i activitats en el medi natural.

Preu

- Acol·lida **4€/hora**
- **70€** una setmana
- **130€** dues setmanes
- Descompte 2ons germans = (**63€** una setmana i **117€** dues setmanes).
- Descomptes 10% per **família nombrosa**
- Descomptes 10% per **socis Club Natació** i participants **cursets estiu 2025**

Si no hi ha un **mínim de 10 nens** per setmana, no es farà el casal.

Inscripció i pagament

A través del formulari que trobareu al nostre web o també podeu vindre directament a la nostra oficina de dilluns a divendres de 16:00 a 19:00 (entrada pel pavelló).

Un cop feta la pre-inscripció, ens posarem en contacte amb vosaltres per tal **d'acordar per telèfon o en persona la disponibilitat** de places, es podrà **formalitzar la inscripció** definitiva realitzant el **pagament** i enviant totes les dades requerides al **full d'inscripció que serà facilitat per la oficina del Club**.

La data límit per les inscripcions és el divendres **25 de juliol**.



El pagament es farà mitjançant transferència bancària al compte del Club:

IBAN: ES50 0081 0022 9800 0131 5836

Un cop fet l'ingrés, s'ha d'enviar **justificant** juntament amb el **full d'inscripció escanejat** (o fotografia) al e-mail del Club: **cnspp@cnspp.cat**

Funcionament del servei d'acollida

Per tal de facilitar la **conciliació laboral**, en aquesta edició s'ofereix servei d'acollida una hora abans del començament de **8:00 a 9:00**. El cost es de **4€ per dia**. Els pares que vulguin disposar d'aquest servei simplement han de portar els seus nens a partir de les 8:00; **no cal per pre-avis**.

El monitor anotarà l'assistència i es demanarà un **ingrés adicional a final de setmana**.